

5 mitos sobre el cáncer del cuello uterino

Hablan los expertos-Martes, Marzo 26, 2019



Sin duda, marzo es un mes importante para las mujeres. Hace unas semanas se conmemoró a nivel mundial el Día de la Mujer. Este **martes 26** se busca **generar conciencia** en la prevención de una de las enfermedades más agresivas que las afecta: **El cáncer de Cuello Uterino**.

Cada año, en América Latina, Estados Unidos y Canadá **más de 72,000 mujeres son diagnosticadas** con este tipo de cáncer y también, cada año, 34,000 mueren. En el **Perú**, tan solo en el 2016, el **Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN)** reportó **1,632 nuevos casos** y constituye la **segunda causa de muerte por cáncer en la mujer**.

Para **frenar a tiempo esta enfermedad**, la prueba de **Papanicolaou (PAP)** es **vital**, ya que en un inicio no presenta síntomas. Pese a su importancia, hay muchos mitos que hacen que las mujeres eviten realizársela. Por ello, la **Dra. Ana Talavera**, ginecóloga de **SANNA \ Clínica San Borja** nos ayuda a aclarar las algunas de las dudas más frecuentes:

- **El PAP duele:** Cuando se toma de forma adecuada la muestra es indolora y sólo produce mínimas molestias a la paciente.
- **No es necesario hacerse el PAP: FALSO.** Este examen debe realizarse una vez al año, incluso si se ha recibido la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano. La primera toma de muestra debe

ser de preferencia 1 a 3 años después de que empieza a tener relaciones sexuales. El PAP permite detectar lesiones precancerígenas en el cuello del útero, lo que previene llegar a estadio de cáncer y detener la enfermedad.

- **Puedo hacerme el PAP cuando esté mayor: FALSO.** Una vez iniciada la vida sexual activa, la prueba debe realizarse anualmente.
- **Un examen ginecológico es lo mismo que el PAP: FALSO.** Aunque ambos exámenes son importantes, no son lo mismo. El Papanicolaou recoge células del cuello uterino para evaluarlas en un laboratorio de patología. En el examen ginecológico, se realiza un examen visual, un tacto vaginal y se revisa la consistencia del cérvix, útero y ovarios para evaluar masas.
- **La vacuna contra el Papiloma me defiende al 100% del cáncer de cérvix: FALSO.** Una mujer ya vacunada reduce el riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino hasta en un 70%. Sin embargo, no se descarta al 100% la posibilidad de contraer este mal.

La vitalidad de los chequeos preventivos radica en que nos permite detectar y erradicar las enfermedades a tiempo. Por eso, en la **SANNA \ Clínica San Borja** te brindamos lo necesario para realizarlos